

Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

Pondělí 20.4.2026

přesnídávka vánočka, kakao, ovoce (A: 03,07)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd aljašská treska s parmazánem a sušenými rajčaty, bram. kaše, okurkový salát (A: 04,07)
svačina vícezrná veka, šunková pěna, čaj, zelenina (A: 01,07)

Úterý 21.4.2026

přesnídávka podmáslový chléb, pom. cizrnová se sýrem žervé, mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka slepičí s nudlemi a quinoou (A: 01,09)
oběd segedínský guláš, bramborový knedlík, ovoce (A: 01,03,07)
svačina grahamový rohlík, pom. avokádová s rajčaty, čaj, zelenina (A: 01,07)

Středa 22.4.2026

přesnídávka pohankové zrnko, pom. jáhlová s tofu, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd kuřecí steak se šlehačkou, šťouchané brambory, sal. z bílého zelí s mrkví (A: 07)
svačina ovocné pyré s piškoty, čaj, (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.4.2026

přesnídávka chléb, pom. z olejovek, čaj, ovoce, zelenina (A: 01,04,07)
polévka z fazolových lusků s krutony (A: 01)
oběd králík na zelenině, bulgur, ovoce (A: 01,07)
svačina lněná houska s pomazánkovým máslem, mléko, zelenina (A: 01,07)

Pátek 24.4.2026

přesnídávka jogurt s borůvkami a domácím müsli, čaj, ovoce (A: 01,07,08)
polévka krémová drůbeží s brokolicí (A: 01,07)
oběd čočka po bulharsku, žitný chléb, ledový salát, (A: 01,07)
svačina špaldová bageta, pom. vaječná, čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena

Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávce dle aktuální nabídky.

Neslazený nápoj je podáván ke každému obědu.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

✿ Strava.cz

