

Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09)
přesnídávka rohlík s lískooříškovou pomazánkou, čaj/mléko, ovoce (A: 01,05,07)
oběd kapustové karbanátky s pohankou, bramborová kaše, míchaný salát s quionou (A: 01,03,07)
svačina knuspi, pom. vaječná s pažitkou, čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Úterý 8.9.2026

polévka kmínová s chlebovými krutony (A: 01,03,07)
přesnídávka královský chléb, pom. tvarohová se šunkou, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01,07)
oběd kuře po zahradnicku, rýže, ovoce (A: 07,09)
svačina zapečené toasty se sýrem, čaj, zelenina (A: 01,07)

Středa 9.9.2026

polévka fazolová s rajským protlakem (A: 01)
přesnídávka chléb, pom. avokádová, mléko/čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07)
oběd tilapie zapečená se sýrem, šťouchané brambory s petrželkou, sal. z čínské zelí (A: 04,07)
svačina čiroková bagetka, pom. brokolicová, čaj, zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 10.9.2026

polévka hovězí s cizrnovými noky a zeleninou (A: 01,03,07,09)
přesnídávka pohankový chléb s máslem a strouhaným sýrem, mléko/čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07)
oběd svíčková na smetaně, špaldový knedlík, ovoce (A: 01,03,07,09)
svačina selský rohlík s pomazánkovým máslem, mléko/čaj, zelenina (A: 01,07)

Pátek 11.9.2026

polévka krémová drůbeží s brokolicí (A: 01,07)
přesnídávka pribináček, knuspi, čaj, ovoce (A: 01,07)
oběd čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, chléb, ovoce (A: 01,03,07,10,12)
svačina kaiserka, pom. z tresčích jater, čaj, zelenina

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena

Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávce dle aktuální nabídky.

Neslazený nápoj je podáván ke každému obědu.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ

