

# Jídelníček



od 15.04.2024 do 19.04.2024

## Pondělí 15.4.2024

**přesnídávka** mléko, corn flakes, čaj, ovoce (A: 07)  
**polévka** hovězí s masem a rýží  
**oběd** obalovaný květák, brambor, jogurtový dip, míchaný salát (A: 01,03,07,09)  
**svačina** rybí pomazánka, rohlík, zelenina, špaldový nápoj (A: 03,04,07)

## Úterý 16.4.2024

**přesnídávka** pomazánka z červené čočky, chléb, ochucené mléko, ovoce, zelenina (A: 01,07,09)  
**polévka** zeleninový krém (A: 01,09)  
**oběd** vepřové maso na celeru, rýže (A: 01,09)  
**svačina** ovocné pyré s piškoty, čaj, ovoce (A: 01)

## Středa 17.4.2024

**přesnídávka** bílý jogurt s ovocem, rohlík, čaj (A: 01,07)  
**polévka** nudlová (A: 03)  
**oběd** králík na zelenině, šťouchané brambory, zelný salát (A: 07,09)  
**svačina** Lučina, chléb, bílá káva, zelenina, ovoce (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 18.4.2024

**přesnídávka** tvarohová pomazánka s pažitkou, sojový rohlík, malcao (A: 01,03,07)  
**polévka** kmínová s vejci (A: 03,09)  
**oběd** debrecínský guláš, těstoviny (A: 01,03)  
**svačina** obložená bagetka, šv, čaj, zelenina (A: 01,07)

## Pátek 19.4.2024

**přesnídávka** chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, cappuccino (A: 01,03,07)  
**polévka** rajská s ovesnými vločkami (A: 01,01d)  
**oběd** kuskus s tuňákem, sušenými rajčaty a cizrnou, červená řepa (A: 01,09)  
**svačina** moučník (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena

Ovoce a zelenina jsou podávány ke každé přesnídávce dle aktuální nabídky.

Nápoj / čaj nebo džus/ je podáván ke každému obědu.

Pitný režim během dne - čaj, voda, mléko - dle výběru dítěte

STRAVA JE URČENA K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ BEZ SKLADOVÁNÍ